Grashüpfer
Bio-Hof & Lieferservice

Wochenblatt
KW 48 vom 25.11.2024

Aktuelles vom Feld:
Weiterhin von unseren Anbau lieferbar:
Salat Radicchio, Schwarzkohl, Grünkohl. Auf Lager sind weiterhin verschiedene Sorten Kartoffeln, Kürbisse aus unserem Anbau.

Landkäse, lactosefrei, 48 % Fett i.Tr.
Der Landkäse überzeugt mit seinem mild-nussigen Geschmack.
Best.Nr. 184498 100 g / 1,79 €

Almkönig, Schnittkäse, lactosefrei, 45% Fett i. Tr.
Mild-aromatischer österreichischer Schnittkäse aus pasteurisierter Kuhmilch, - mit Rundlochung
Best.Nr. 1126246 100 g / 1,49 €

Es wird langsam immer kälter – da sind warme Getränke oft eine Wohltat. Wir haben eine große Auswahl an Teesorten, Kakaogetränken. Früchtepunsch und Glühwein. In unserem Shop finden Sie ein tolles Angebot!

Heißer Hirsch Familienpunsch Apfel-Pflaume
Die alkoholfreie Variante für das ganze Rudel Für das Familienrezept ,,Apfel-Pflaume´ werden 100% naturtrübe Direktsäfte verwendet. Äpfel von Streuobstwiesen, roten Trauben, Pflaumen und Aronien. Auch hier werden zum Verfeinern ausschließlich natürliche BIO-Gewürzextrakte verwendet - Zucker wird keiner zugesetzt. Zimt, Nelken, Kardamom, Piment, Macisblüten, Orangen- und Zitronenschalen verbreiten winterlichen Duft im Heimatrevier.
Best.Nr. 677193 0,75 l / 4,49 €

Hygge Punsch Apfel – Blaubeere von Voelkel
Zünde Kerzen an und mach es dir mit diesem wohlig warmen Hygge Punsch aus köstlichem Apfel-, Heidelbeer- und Schlehensaft und feinen Gewürzen gemütlich. Mehr Hygge bedeutet mehr Zeit, mehr Wärme und mehr Genuss für dich, deine Familie und das Wesentliche. Hör einfach auf dein Herz und schätze dich glücklich...
Best.Nr. 702189 *0,75 l / 4,29 €*

Heißer Hirsch rot, Glühwein, 0,75 ltr
Er schmeckt mindestens so gut wie er aussieht – und dass er der schönste seiner Art ist, bleibt unbestritten. Nichts für scheue Rehe!
Best.Nr. 677630 0,75 l / 4,49 €

Heißer Hirsch weiß, Glühwein
Er schmeckt mindestens so gut wie er aussieht – und dass er der schönste seiner Art ist, bleibt unbestritten
Best.Nr. 677665 0,75 l /4,49 €

Heiße Schokolade von Naturata
Die köstliche Komposition aus Kakao und Sucanat Vollrohrzucker hat einen intensiv schokoladigen Geschmack mit dezenter Süße.
Best.Nr. 494987 350 g / 5,99 €

Himmlischer Christkindeltee
Gewürz-Kräuterteemischung Geschmack: weihnachtlich, würzig, Süßholz
Best.Nr. 863673 *18 x 1,5 g* / 3,99 €

Wohlfühl Tee von Golden Temple
Tee mit wärmendem Zimt und aromatischem Salbei schmeckt nach Entspannen auf orientalisch-mediterane Art. Zitronengras, Kardamom und Süßholz unterstützen den einzigartigen Geschmack. Es ist eine Kunst, sich wohl zu fühlen und Zeit für sich selbst zu reservieren. Wir können sie mit einer Tasse Wohlfühl Tee erlernen und verstehen: „Wer gut zu sich selbst ist, kann auch freundlich zu anderen sein.“
Best.Nr. 483164 *15 x 2g / 3,39 €*

Kaminknistern-Früchtetee von Sonnentor
Früchte-Gewürzteemischung mit Ceylon Zimt Geschmack: fruchtig, säuerlich, würzig
Best.Nr. 868803 18 x 2,5 g / 3,99 €

Rote Bete-Kürbis-Auflauf

Zutaten für 4 Portionen:
100 ml Sahne
100 ml Milch
4 Eier
Salz
Pfeffer
1 El Salbei fein gerebelt
1 El Thymian gerebelt
1 El Rosmarin gerebelt
250 g Kürbis geraspelt
250 g Rote Bete geraspelt
Fett für die Form
80 g Parmesan, gerieben
Kürbiskerne zum Dekorieren

Zubereitung:

Den Backofen auf 180 °C vorheizen
Die Sahne, Milch, Eier, Salz, Pfeffer und die Kräuter gut verquirlen.
Die Kürbis- und Rote Bete-Raspel mischen und in eine gefettete Auflaufform geben.
Die Eiermilch über das Gemüse gießen. Den geriebenen Parmesan darüber streuen.
In den Backofen schieben und bei 180 Grad 20–30 Minuten backen.
Vor dem Servieren etwas abkühlen lassen und mit Kürbiskernen anrichten.

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!

Internet: www.gras-huepfer.de, DE-ÖKO-037 Lieferwoche:

Das gesamte Angebot an Gemüse, Salat und Obst stammt aus kontrolliert biologischem Anbau.

Von Montag den 02.12.2024 bis Freitag, den 06.12.2024 KW 49 ist voraussichtlich in Ihrem Korb

Grashüpfer
Bio-Hof & Lieferservice

Gemischt:	S M L XL O O O O	Salat, Möhren, Kürbis Hokkaido, Schlangengurke, Süßkartoffeln, Zwiebeln gelb, Fenchel (M, L, XL), Pastinaken (L,XL), Clementinen (L, XL), Bananen, Orangen, Äpfel
Gemüse/Salat:	S M L XL O O O O	Salat Radicchio, Möhren, Kürbis Hokkaido, Schlangengurke, Süßkartoffeln, Zwiebeln gelb, Fenchel, Lauch (S), Pastinaken (M, L, XL), Knollensellerie (M, L, XL)
Mild:	S M L XL O O O O	Salat, Möhren, Kürbis Hokkaido, Schlangengurke, Süßkartoffel, Zwiebel gelb, Fenchel (M, L, XL), Pastinaken (L, XL)
Regionaler Korb:	S M L XL O O O O	Salat Radicchio, Möhren, Kürbis Hokkaido, Zwiebeln gelb, Pastinaken, Kresse, Blaukraut (M,L, XL), Knollensellerie (L, XL), Schwarzkohl (XL), Äpfel Topaz
Obst:	S M L XL O O O O	Clementinen, Bananen, Orangen, Äpfel, Birnen, Satsumas, Kiwi, Kiwi gelb
Büro Körbe	S M L XL O O O O	nur mit Obst: Clementinen, Bananen, Orangen, Äpfel, Birnen, Satsumas mit Rohkost: Clementinen, Bananen, Äpfel, Birnen, Möhren,Schlangengurke
Probekorb:		Salat, Möhren, Kürbis Hokkaido, Schlangengurke, Süßkartoffeln, Zwiebeln gelb, Fenchel, Pastinaken, Clementinen, Bananen, Orangen, Äpfel

Änderungswünsche / zusätzliche Bestellung		€/Einheit
	Gemüse	
……St	Auberginen, ES	7,89 / kg
……kg	Bataten / Süßkartoffeln, ES	7,89 / kg
……St	Blaukraut, DE/Regio	4,49 / kg
……St	Blumenkohl,FR/NL	5,49/ St
……kg	Broccoli,NL	7,89 / kg
….ca.250 g	Cherrytomaten, ES	4,00 €
……kg	Chinakohl, DE/Regio	5,69 / kg
……St	Fenchel, DE/Regio/ES	7,89 / kg
……St	Grünkohl, DE/Regio	8,99 / kg
…..100 g	Ingwer, Ch/Pe	2,03 / 100 g
……kg	Knoblauch, ES	1,79 / 100 g
……kg	Knollensellerie, DE/Regio	5,69 / kg
……St	Kohlrabi, IT	2,99 / St
……St	Kürbis Butternut, DE/Regio	1,99 / kg
……St	Kürbis Delicata, DE/Regio	2,49 / kg
……St	Kürbis Hokkaido, DE/Regio	1,99 / kg
……St	Kürbis Spaghetti, DE/Regio	1,99 / kg
……kg	Kurkuma, PE	1,79 / 100 g
……kg	Lauch, DE/Regio	8,99 / kg
..Packung	Maronen, gegart, FR	6,99 / 200 g
…..Stange	Meerrettich, AT	17,99 / kg
……kg	Minigurken/ GR	9,39 / kg
……kg	Möhren, DE/Regio	2,89 / kg
……kg	Navetrübchen, DE	6,99 / kg
……St	Pak Choi, NL	2,99 / St
……kg	Paprika grün, DE/Regio	9,90 / kg
……kg	Paprika rot gelb, ES	12,90/ kg
……kg	Pastinaken, DE/Regio	6,79 / kg
……Bund	Radieschen Regional, IT	2,90 / Bund
…… St	Rettich weiß, DE	3,29 / St.
……kg	Rettich schwarz, DE	4,59 / kg
……St	Rote Bete , DE/Regio	3,99 / kg
……kg	Rosenkohl, NL	9,65 / kg
……St	Salat Batavia, FR	3,39 / St
.....100 g	Salat Chiccoree, DE/NL	1,29 / 100 g
……St	Salat der Woche, FR/I	3,39 / St
……St	Salat Eichblatt, FR/I	3,39 / St
……St	Salat Endivien, DE/I	3,99 / St
…… St	Salat Radicchio, DE	9,90 / kg
……St	Salat Zuckerhut, DE	7,89 / kg
……St	Schlangengurke, ES	2,49 / St
……kg	Schwarzkohl, DE/Regio	8,99 / kg
……kg	Schwarzwurzeln, NL	6,49 / kg
……kg	Spitzkraut, DE/Regio	5,39 / kg
……kg	Stangensellerie, IT	3,99 / St
……kg	Steckrüben, DE/Regio	5,39 / St
……kg	Tomaten,ES	8,90 / kg
……kg	Topinambur, DE	8,99 / kg
……St	Weißkraut, DE/Regio	3,89 / kg
……St	Wirsing, DE/Regio	4,99 / kg
……kg	Wurzelpetersilie, DE/Regio	9,69 / kg
……kg	Zucchini, ES	9,69 / kg
……St	Zuckermais, vakuum, DE	5,39 / 400 g

Bestellmenge:		€ /Einheit
	Obst	
……St	Ananas, CR/Togo	4,99 / St
……St	Apfel 3 kg Vorratstüte….....	17,10 / 3 kg
……kg	Äpfel der Woche, DE/IT/AT/FR	5,89 / kg
……kg	Äpfel Boscoop, DE	5,89 / kg
……kg	Äpfel Braeburn, DE	5,89 / kg
……kg	Äpfel Elstar, DE/Regio	5,89 / kg
……kg	Äpfel Gala, FR/IT	5,89 / kg
……kg	Äpfel Holsteiner Cox, DE	5,89 / kg
……kg	Äpfel Jonagold, DE	5,89 / kg
……kg	Äpfel Pinova, DE	5,89 / kg
……kg	Äpfel Topaz, DE	5,89 / kg
……kg	Apfelbrei-Äpfel (Äpfel mit Fehlern)	1,99 / kg
……St	Avocado, MA/ES/MX	2,89 /St
……kg	Bananen, EC / PE / DO	3,29 / kg
……kg	Birnen, DE	6,79 / kg
……kg	Clementinen, ES	6,59 / kg
……St	Datteln, große Früchte, IL	6,20 / 200 g
……St	Datteln deglet Nour, TN	3,60 / 250 g Schale
……St	Grapefruit, ES	2,49 / St
……St	Granatapfel, ES	3,49 / St
……St	Kaki/Sharon, ES	2,19 / St
……St	Kiwi grün, IT/Gr	0,99 / St
……St	Kiwi gold, IT	1,49 / St
……kg	Limetten, BR	10,79 / kg
……St	Mango, ES	4,49 /St
……kg	Orangen, ES	5,69 / kg
……3kg	Orangen Vorratstüte, ES	16,50 / 3 kg
……kg	Satsumas, GR	6,79 / kg
…… kg	Zitronen, IT/ES	7,89 / kg
	Zwiebeln	
……kg	Zwiebeln gelb, DE/Regio	3,99 / kg
……Bund	Zwiebeln im Bund, IT	3,99 / Bund
……kg	Zwiebeln rot, DE/Regio	4,99 / kg
……kg	Zwiebeln Gemüsezwiebel, DE	4,49 / kg
	Nüsse	
…. Beutel	Erdnüsse mit Schale, EG	4,99 / 330 g
……kg	Walnüsse, FR	2,89 / 200 g
…… .St	Kokosnuss, EL	2,69 / St
	Kartoffeln	
……kg	Kartoffeln Annabelle (fk), DE/Regio	2,99 / kg
……kg	Kartoffeln Agria (vfk), DE/Regio	2,99 / kg
……kg	Kartoffeln Laura rotschalig (vfk), DE/Regi	2,99 / kg
……kg	Kartoffeln mehlig, Karlena, DE	3,49 / kg
	Pilze	
.....200 g	Champignons, DE	3,40 / 200 g
.....100 g	Shiitake, DE	3,30 / 100 g
Sprossen / Kräuter		
....Schale	Kresse, DE/Regio	1,10 / Schale
.....Bund	Petersilie, DE/Regio	2,79 / Bund
.....Topf	Schnittlauch im Topf, DE	3,49 / Topf

Hier handelt es sich um Frischware,
deshalb sind die Preise freibleibend!

Aktuelles Käseangebot im November 2024
Alle Käsesorten werden nach biologischen Richtlinien hergestellt. (DE-ÖKO-037)

Käsesorten die wir für Sie schneiden	**Mindestabnahmemenge 200 g je Käselieferung**			
1126246	Almkönig, **lactossefrei**,45 % fett		dennree	1,49 € / 100 g
122815	Butterkäse, 5 Wochen gereift, mind. 50 %		dennree	2,09 € / 100 g
127607	Comté Extra A.O.C, mind. 45 % -**lactosefrei**-		Franz. Käsespezialitäte	3,39 € / 100 g
124378	Edler Weisser Kürbis-Kernbeißer, 3 Wochen gereift		ÖMA	2,39 € / 100 g
126336	Emmentaler mind. 45 % -**lactosefrei**-		Pötzelsberger	2,39 € / 100 g
121228	Gouda jung, 3 Wochen gereift mind. 45 % -**lactosefrei**-		dennree	1,49 € / 100 g
162371	Hooidammer Steinpilz/Röstzwiebel, mind. 50 % Fett		Hooidammer	2,59 € / 100 g
163495	Hooidammer Supreme, Schnittkäse, 50 % Fett		Hooidammer	2,59 € / 100 g
184498	Landkäse, 48 % fett -lactosefrei-			
119801	Nordseekäse, 48 % Fett		Thise Mejemi	2,69 € / 100 g
124637	Weißbierkäse, 7 Wochen gereift, mind. 50 % -**lactosefrei**-		Söbbeke	2,79 € / 100 g
163574	Waldkäse, 7 Wochen gereift, mind. 50 % **-lactosefrei-**		Söbbeke	2,89 € / 100 g
Ziege und Schaf				
131433	Ziegencamembert, 50 % Fett, 100 g Stück		Andechser	2,99 € / Packung
152436	Ziegenkäse, 10 Monate gereift, mind. 50%		Hooidammer	3,39 € / 100 g
160165	Ziegenbutterkäse, 58 % Fett, **lactosefrei**		Aurora	3,29 / 100 g
Abgepackte Käse				
122343	Gouda jung, 48 %, vakuumiert -**lactosefrei**-	Aurora	ca. 250 g Stück	2,09 € / Stück
122354	Gouda mittelalt, 50 %, vakuumiert -**lactosefrei**-	Aurora	ca. 250 g Stück	2,19 € / 100 g
121083	Gorgonzola 53 % Fett	Arrigoni	200 g Schale	4,49 € / Schale
119608	Hausmacher Bauernhandkäse,1,8 % Fett	Birkenstock	200 g	3,39 € / Stück
164125	Mozzarella, 45% Fett	dennree	125 g	1,39 € / Stück
114546	Mozzarella Mini, 150 gr Beutel , NL 50%	Züger	150 g Beutel	1,99 € / Beutel
129543	Manouri Käse aus Schaf- und Ziegenmolke	bio verde	150 g	4,19 € / Beutel
145697	Parmigiano Reggiano, 24 Monate gereift -**lactosefrei**-	Montanari & Gruzza	200 g	7,19 € / Packung
Scheibenkäse, abgepackt				
130241	Bioländer in Scheiben -**lactosefrei**-	Andechser	150 g	3,29 € / Packung
122602	Bergblumenkäse in Scheiben -**lactosefrei**-	Andechser	125 g	3,39 € / Packung
169795	Bergkäse in Scheiben	Andechser	125 g	3,19 € / Packung
191204	Bockshornklee-Käse in Scheiben -**lactosefrei**-	dennree	125 g	2,69 € / Packung
191158	Cheddar -**lactosefrei**-	dennree	125 g	2,69 € / Packung
121037	Feuerkäse in Scheiben	söbbeke	150 g	3,69 € / Packung
145934	Toast & Burger Schmelzkäsescheiben	bio verde	150 g	2,79 € / Packung
184252	Ziegenbergkäse in Scheiben	Andechser	100 g	3,59 € / Packung
184151	Ziegenbutterkäse in Scheiben -**lactosefrei**-	Andechser	100 g	3,19 € / Packung
Brie - Camembert				
117112	Back Camembert, 45 % Fett	ÖMA	100 g	2,99 € / Stück
165137	Coburger Bio Blu, Weichkäse, Milchwerke Oberfranken	Milchw. Oberfr.	220 g	3,79 /Stück
120058	Brie, Demeter, 50 % Fett	Bergpracht	100 g	1,69 € / Stück
118023	Camembert mit Nuß, 48%F.i.Tr. ca.180 g	St. Leonhard	ca.180 g	2,89 € / 100 g !
118012	Camembert mit Pfeffer, mind. 48% ca. 180 g	St. Leonhard	ca.180 g	2,89 € / 100 g !
117022	Camembert, 55 %	Andechser	100 g	2,19 € / Packung
167117	Coburger Bio Bianco, Milchwerke Oberfranken	Milchw. Oberfr.	220 g	3,99 € / Stück
167128	Coburger Bio Rosso, Milchwerke Oberfranken	Milchw. Oberfr.	220 g	3,99 € / Stück
Frischkäse				
161673	Feta-Creme Fanti das Schaf	Jakobsberger	135 g Glas	4,59 €
114941	Frischkäse Kräuter	Andechser	175 g	2,29 €
114939	Frischkäse Natur	Andechser	175 g	2,19 €
162347	FrischeCreme Sizilien	Weißenhorner	125 g	2,29 €
162472	FrischeCreme Gartengemüse	Weisenhorner	150 g	2,29 €
116201	FrischeCreme Kräuter	Weisenhorner	150 g	2,29 €
116223	FrischeCreme Meerrettich, 25 % Fett	Weißenhorn	150 g	2,29 €
120723	Frischkäse Kurt das Schaf (Knoblauch & Kräuter)	Jakobsberger	135 g Glas	4,59 €
120734	Frischkäse Schani das Schaf (Curry & Dattel)	Jakobsberger	135 g Glas	4,59 €
147925	Körniger Frischkäse	dennree	200 g Becher	1,39 €
125829	Mascarpone **-laktosefrei-**	Züger	250 g Becher	3,79 €
162922	WildeWeideKuh Pina	Jakobsberger	140 g Glas	3,99 €
157274	Ziegenfrischkäse 65 %	Andechser	150g Becher	3,09 €

Backwaren ab November 2024

(DE-ÖKO-037)

Backwaren von der Vollkornbäckerei Köhler, Würzburg

Tägliche frisch gebacken!

Vollkornbrote

.....	1003	Bauernlaib	1000 g	5,20 €
.....	1030	Dinkelbrot	750 g	5,40 €
.....	1034	Dinkel Chiabrot	500 g	4,75 €
.....	1006	Emmerbrot	750 g	5,30 €
.....	1023	Emmer Dinkelbrot	500 g	4,40 €
.....	1001	Frankenlaib	1000 g	5,20 €
.....	1002	Frankenlaible	500 g	3,00 €
.....	1035	Hafer Dinkelbrot	750 g	5,35 €
.....	1012	Roggenbrot	750 g	4,80 €
.....	1020	Urgetreidebrot, weizenfrei	750 g	5,00 €

Helle Brote

.....	1157	Dinkel Baguette hell	250 g	3,20 €
.....	1087	Dinkel Ruchmehlbrot	500 g	4,75 €
.....	1058	Fitness Brot	750 g	5,50 €
.....	1191	Fränkisches Baguette m. Sauerteig	350 g	3,20 €
.....	1084	Kürbisbrot	500 g	4,60 €
.....	1075	Rhöner Landbrot	3000 g	13,95 €
.....	1072	Walnussbrot	750 g	5,95 €
.....	1089	Wurzelbrot	350 g	3,35 €

Vollkornbrötchen

.....	1145	Burger Buns	1 Stück	1,20 €
.....	1120	Dinkel Vollkornbrötchen	1 Stück	1,10 €
.....	1106	Dinkel Mohnbrötchen	1 Stück	1,30 €
.....	1105	Dinkel Vollkornkernchen	1 Stück	1,10 €
.....	1100	Fränkis	1 Stück	1,20 €
.....	1124	Mehrkornbrötchen	1 Stück	1,10 €

Helle Brötchen

.....	1167	Dinkel ChiaBatta Brötchen	1 Stück	1,10 €
.....	1170	Dinkel Seelen	1 Stück	1,50 €
.....	1177	Dinkel Rosmarin Seelen	1 Stück	1,70 €
.....	1178	Dinkel Oliven Seelen	1 Stück	2,20 €
.....	1198	Dinkel Ecken	1 Stück	1,40 €
.....	1150	Kipf	1 Stück	0,60 €
.....	1190	Pitabrötchen	1 Stück	0,95 €
.....	1151	Rosenbrötchen	1 Stück	0,60 €

Pikantes

....	1094	Focaccia Mini	1 Stück	1,50 €
.....	1442	Käsestange mit Mohn	1 Stück	2,30 €
....	1160	Laugenstange, vegan,	1 Stück	1,30 €
....	1161	Laugenbrezel, vegan,	1 Stück	1,30 €
....	1163	Laugenknopf	1 Stück	1,30 €
.....	1446	Paprikastange	1 Stück	2,30 €
.....	1444	Spinat-Feta-Stange	1 Stück	2,30 €
....	1195	Vinschgauer	1 Stück	1,20 €
....	1411	Zwiebelstange	1 Stück	2,30 €

Gebäck

.....	1248	Apfel Streusel Plunder	1 Stück	2,50 €
.....	1238	Crossaint vegan	1 Stück	2,10 €
.....	1230	Dinkel Quarktasche	1 Stück	2,50 €
.....	1201	Dinkel Vollkorncoissant	1 Stück	2,30 €
....	1225	Franzbrötchen	1 Stück	2,50 €
.....	1241	Hörnchen	1 Stück	1,75 €

Kuchen

....	1380	Apfelstrudel	1 Stück	3,50 €
....	1374	Buchweizenkuchen (glutenfrei)	1 Stück	3,20 €
.....	1300	Gedeckter Apfelkuchen -vegan-	1 Stück	3,20 €
.....	1342	Himbeerkuchen -vegan-	1 Stück	3,60 €
....	1311	Käsekuchen	1 Stück	3,40 €
....	1316	Mohn Streusel Kuchen -vegan-	1 Stück	3,20 €
....	1372	Möhrenkuchen	1 Stück	3,30 €
....	1270	Nussschnitte	1 Stück	3,40 €
....	1345	Walnuss Brownie	1 Stück	2,95 €

Dauergebäck

....	1251	Flammendes Herz	1 Stück	3,50 €
.....	1257	Glückstaler, Dauergebäck Mürbteig	1 Stück	2,90 €
....	1270	Nuss Schnitte, Dauergebäck	1 Stück	3,40 €
....	1384	Schokobanane	1 Stück	3,20 €

Winter & Weihnacht

....	1605	Elisenlebkuchen 3er Pack	1 Pack	10,99 €
....	1612B	Weihnachtsmann vegan, Mürbteig	1 Stück	1,30 €

Die Zutaten aller Backwaren erfahren Sie in unserem Internet-Shop oder auf Anfrage.